# Speiseplan

**Mittagessen aus dem Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf**

- Täglich frisch zubereitet
- Mit Zutaten aus unserer Gärtnerei, Bäckerei und vom Erlenhof des Pestalozzi Kinder- und Jugenddorfs

## Wir wünschen einen guten Appetit!

## Datum 16.11.-20.11.2026

| | Hauptgericht 1 | Hauptgericht 2 (vegetarisch) |
|---|---|---|
| **Montag** |  | **Tortellini** [ag]<br>**mit einer Spinat-Käsefüllung**<br>**dazu Tomatensoße**<br><br>**Obst** |
| **Dienstag** | | **Kochprojekt**<br>Mailänder Reis [g, i] (mit Tomaten, Champignon und Käse)<br>gemischter Salat, Essig-Öl-Dressing [j]<br>Schichtdessert [a, g] (Schoko-Kuchen, Waldbeeren und Joghurt-Creme) |
| **Mittwoch** | **Rindergulasch**[a]<br>**mit Fusilli-Nudeln** [a]<br><br>**Pudding** [g] | **Fusilli-Nudeln**[a]<br>**mit einer Brokkoli-Sahne-Soße** [g]<br><br>**Pudding** [g] |
| **Donnerstag** | **Salat** [j]<br>**Hacksteak** [ca]<br>**in Bratensoße** [a]<br>**dazu Kartoffelpüree** [g]<br>**Quarkspeise** [g] | **Salat** [j]<br><br>**Falafel-Bällchen** [a]<br>**in Bratensoße**[a]<br>**dazu Kartoffelpüree** [g]<br>**Quarkspeise** [g] |
| **Freitag** |  | **Nudel-Gemüse-Eintopf** [ai]<br>**mit Brötchen** [ag]<br><br>**Kuchen** [acg] |

Änderungen vorbehalten

a Weizen a1 Roggen a2 Gerste a3 Hafer a4 Dinkel a5 Khorasan-Weizen b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Sojabohnen g Milch h1 Mandeln h2 Haselnüsse h3 Walnüsse h4 Pistazien h5 Kaschunuss i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Lupinen m Weichtiere n Schwefeldioxid

1 Konservierungsstoff | 2 Phosphat | 3 Farbstoff | 4 Süßungsmittel | 5 Zusatzstoff | 6 Milch |