







Mittagessen aus dem Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf

- Täglich frisch zubereitet
- Gute Zutaten aus den  -Ausbildungsbetrieben des Pestalozzi Kinder- und Jugenddorfs
- Vorwiegend Bio-Qualität (konventionelle Nahrungsmittel sind mit Stern gekennzeichnet)

Wir wünschen einen guten Appetit!

Datum 13.03.-17.03.2023

	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2 (vegetarisch)
Montag		<p>Karottensalat</p> <p>Äpler-Makkaroni ^a mit Kartoffel-Käsesoße ^g</p> <p>Apfelmus</p>
Dienstag	<p>Paniertes Fischfilet ^{a*d} </p> <p>mit Salzkartoffeln ^g und Remouladensauce ^c</p> <p>Fruchtjoghurt ^g</p>	<p>Semmelklöße ^{ac} mit Pilzrahmsauce ^g</p> <p>Fruchtjoghurt ^g</p>
Mittwoch		<p>Eieromelette ^{c*} mit Rahmspinat ^g und Kartoffelpüree^g</p> <p>Pudding ^g</p>
Donnerstag	<p>Salat ^j</p> <p>Spaghetti ^a </p> <p>mit Rinderbolognese und Reibekäse ^g Quarkspeise ^g</p>	<p>Salat ^j</p> <p>Spaghetti ^a mit einer vegetarischen Sonnenblumenhack-Bolognese ^f und Reibekäse ^g Quarkspeise ^g</p>
Freitag		<p>Gebackener Kreta-Strudel ^{agk} mit Langkornreis und Soße</p> <p>Obst</p>

Änderungen vorbehalten

a Weizen a1 Roggen a2 Gerste a3 Hafer a4 Dinkel a5 Khorasan-Weizen b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Sojabohnen g Milch
h1 Mandeln h2 Haselnüsse h3 Walnüsse h4 Pistazien h5 Kaschunuss i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Lupinen m Weichtiere n Schwefeldioxid

1 Konservierungsstoff | 2 Phosphat | 3 Farbstoff | 4 Süßungsmittel | 5 Zusatzstoff | 6 Milch | * kein biologischer Anbau