




Speiseplan

Mittagessen aus dem Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf

- Täglich frisch zubereitet
- Gute Zutaten aus den  -Ausbildungsbetrieben des Pestalozzi Kinder- und Jugenddorfs
- Vorwiegend Bio-Qualität (konventionelle Nahrungsmittel sind mit Stern gekennzeichnet)

Wir wünschen einen guten Appetit!

Datum 06.03.- 10.03.2023

	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2 (vegetarisch)
Montag		<p>Salat ^j</p> <p>Gebratene Gnocchi ^{ac} mit einer Käse- Sahnesoße ^g</p> <p>Obst</p>
Dienstag	<p>Köttbullar ^{ac} 🐮 in einer Bratensoße ^g dazu Kartoffelpüree ^{g*}</p> <p>Quarkspeise ^g</p>	<p>Gemüse-Köttbullar ^{ai*} mit einer Bratensoße ^g dazu Kartoffelpüree ^{g*}</p> <p>Quarkspeise ^g</p>
Mittwoch	<p>Schweinegulasch ^{ai} 🐷 mit Penne-Nudeln ^a</p> <p>Müsli-Joghurt ^{ga3}</p>	<p>Penne-Nudeln ^a mit Sauce-Pomodore</p> <p>Müsli-Joghurt ^{ga3}</p>
Donnerstag	<p>Salat ^j</p> <p>Hähnchenkeule [*] 🐔 mit Salzkartoffeln ^g</p> <p>Pudding ^g</p>	<p>Salat ^j</p> <p>Panierter Hirtenkäse ^{agc*} mit Kräuter-Dipp ^{gc} und Salzkartoffeln ^g</p> <p>Pudding ^g</p>
Freitag		<p>Gemüsesuppe ^g mit Brötchen ^a</p> <p>Grießbrei ^{g*} mit Kirsch-Kompott</p>

Änderungen vorbehalten

a Weizen a1 Roggen a2 Gerste a3 Hafer a4 Dinkel a5 Khorasan-Weizen b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Sojabohnen g Milch
h1 Mandeln h2 Haselnüsse h3 Walnüsse h4 Pistazien h5 Kaschunuss i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Lupinen m Weichtiere n Schwefeldioxid

1 Konservierungsstoff | 2 Phosphat | 3 Farbstoff | 4 Süßungsmittel | 5 Zusatzstoff | 6 Milch | * kein biologischer Anbau